

Частное общеобразовательное учреждение «РЖД лицей № 6»

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей участительного центра
протокол от «31» августа 2023 г. № 1
Усванова Усванова М.В.

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей _____
протокол от «__» _____ 20__ г. № ____
_____ /

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей _____
протокол от «__» _____ 20__ г. № ____
_____ /

ПРИНЯТА

решением школьного методического
объединения учителей _____
протокол от «__» _____ 20__ г. № ____
_____ /

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
Николаева Николаева О. В.
«31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
_____/_____
«__» _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
_____/_____
«__» _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР
_____/_____
«__» _____ 20__ г.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура»
уровень начального общего образования
срок освоения: 4 года

Составитель:
Безменов Владимир Владимирович, учитель физической культуры

Барабинск, 2023

Аннотация.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (далее – рабочая программа) для обучающихся начального общего образования является составной частью основной образовательной программы начального общего образования частного общеобразовательного учреждения «РЖД лицей № 6».

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях РФ, реализующих основные общеобразовательные программы на 2020-2024 годы, от 24 декабря 2018 года.

Рабочая программа ориентирована на реализацию целевых приоритетов, сформулированных в федеральной рабочей программе воспитания и в рабочей программе воспитания частного общеобразовательного учреждения «РЖД лицей № 6».

Для реализации рабочей программы используются учебники:

Класс	Учебник
1	В. И. Лях «Физическая культура» - М: «Просвещение» 2021 год
2	В. И. Лях «Физическая культура» - М: «Просвещение» 2021 год
3	В. И. Лях «Физическая культура» - М: «Просвещение» 2021 год
4	В. И. Лях «Физическая культура» - М: «Просвещение» 2021 год

Данные учебники включены в федеральный перечень учебников (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»).

Электронные образовательные ресурсы, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования приказом Минпросвещения от 02.08.2022 № 653.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» включает следующие разделы:

1. Пояснительная записка.
2. Содержание учебного предмета.
3. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
4. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета «Физическая культура», и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачки, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

Основные цели программы:

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Цели и задачи программы по физической культуре обеспечивают результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО. К направлению первостепенной значимости при реализации образовательных функций физической культуры традиционно относят формирование знаний основ физической культуры как науки области знаний о человеке, прикладных умениях и навыках, основанных на физических упражнениях для формирования и укрепления здоровья, физического развития и физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности, и как одного из основных компонентов общей культуры человека.

Используемые в образовательной деятельности технологии программы по физической культуре позволяют решать преимущественно комплекс основных задач физической культуры на всех уровнях общего образования. В содержании программы по физической культуре учтены основные направления развития познавательной активности человека, включая знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историкосоциологические основы деятельности).

Задача физической культуры состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане.

класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Всего часов за учебный год
1 класс	2	33	66
2 класс	2	34	68
3 класс	2	34	68
4 класс	2	34	68
всего			270

Содержание программы учебного предмета «Физическая культура»

Модуль 1. Знания о физической культуре

Модуль 2. Способы физкультурной деятельности

Модуль 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность

Модуль 4. Спортивно-оздоровительная деятельность:

Гимнастика с основами акробатики

Легкая атлетика

Лыжная подготовка

Подвижные и спортивные игры

Прикладно-ориентированная физическая культура (подготовка к выполнению норм ГТО)

Предметные результаты прописаны по годам обучения